

 Plat végétarien

 Plat sans viande



Origine de
nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 29/09/2025 AU 03/10/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec notre diététicienne.

lundi 29

mardi 30

jeudi 2

vendredi 3



1

~~Roulade de volaille~~

2



Oeuf dur mayonnaise



Courgettes râpées

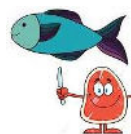


Carottes rapées



Salade d'endives à la
parmentière

ENTRÉES 3



1



~~Roti de porc *~~
~~au pesto~~

2



Crêpe au fromage



Colombo de poulet



Filet de lieu MSC à la
crème safranée



~~Falafels sauce tomate~~



Galette végétale blé et
oignons sauce tomate



Sauce bolognaise



Pépites colin 3 céréales

~~Escalope viennoise~~



~~Nuggets de blé~~

PLATS



Ratatouille



Blé au beurre



Macaronis BIO



Gratin de potiron

Accompagnement



1

Petit suisse nature

2

Croq'lait BIO

Buchette mélange à la
coupe

Yaourt local circuit-court

LAITAGES 3



1

Pomme BIO

2

Île flottante

Raisins

Moelleux aux pommes
(oeuf BIO)

~~Banane~~

DESSERTS 3



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rpc01.com>