




	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Entrées	1  Salade bretonne	 Salade de perles aux 3 couleurs		 	 Carottes râpées BIO à la vinaigrette
	2 			 Samoussa aux légumes	
	3				
Plats	1  	 Croque au fromage		 Émincé de dinde au jus	 
	2  Quenelle de carpe sauce Nantua	Quiche Lorraine *		 Œufs à la crème	 
	3  				 Nuggets végétaux
Accompagnement	1  Riz BIO	 Haricots verts BIO persillés		 Épinards béchamel	 Polenta crémeuse
Laitages	1 Saint-Môret	Yaourt Local circuit-court		Fromage blanc nature	Camembert à la coupe
	2				
	3				
Desserts	1 Kiwi	Compote aux fruits rouges maison		Orange BIO	Mousse au chocolat
	2				
	3				

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
 * Plat avec du porc
  Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.