

LUNDI 12			MARDI 13			MERCREDI 14			JEUDI 15			VENDREDI 16		
Entrées	1	Salade bretonne	Salade de perles aux 3 couleurs							Samoussa aux légumes		Carottes râpées BIO à la vinaigrette		
	2													
	3													
Plats	1	Plat complet	Croque au fromage						Émincé de dinde au jus		Plat complet			
	2	Plat sans viande	Quenelle de carpe sauce Nantua	Quiche Lorraine *					Œufs à la crème		Plat complet			
	3	Plat végétarien									Nuggets veggies			
Accompagnement	1	Riz BIO	Haricots verts BIO persillés						Épinards béchamel		Polenta crémeuse			
Laitages	1	Saint-Môret	Yaourt Local circuit-court						Fromage blanc nature		Camembert à la coupe			
	2													
	3													
Desserts	1	Kiwi	Compote aux fruits rouges maison						Orange BIO		Mousse au chocolat			
	2													
	3													

