# Menu 20% Bio

**1 produit BIO par jour**

Du 09/11/2026 au 13/11/2026

| | | LUNDI 09 | MARDI 10 | MERCREDI 11 | JEUDI 12 | VENDREDI 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrées | 1 | Carottes râpées et maïs | Salade du puy (lentilles BIO/LOCAl) | | [redacted] | Céleris sauce mousseline |
| | 2 | | | | Terrine de légumes | |
| Plats | 1 | Emincé de seitan BIO au curry | Poulet rôti au jus | | Rosbeef marengo | Tajine de poisson |
| | 2 | Quenelle de veau sauce milanaise | Falafels BIO sauce orientale | | Croustillou au chèvre | [redacted] |
| Accompagnement | 1 | Riz | Chou-fleur à la crème | | Petits pois BIO | Semoule |
| Laitages | 1 | Vache qui rit | Rond de Burdignes à la coupe | | Petit suisse nature | Carré frais |
| | 2 | | | | | |
| Desserts | 1 | Marmelade de fruits maison à la cannelle | Clémentine | | Kiwi | Flan chocolat |
| | 2 | | | | | |

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · Plat avec du porc · Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com